



Trainingen Loopbaan & Ontwikkeling

Je wilt met plezier werken en het beste uit jezelf halen.
Je voelt dat je vastloopt of dat je wilt doorgroeien. Investeer in je loopbaan
en je persoonlijke ontwikkeling en ontsluit de toekomst.

Adviesbureau De Sleutel verzorgt diverse trainingen die persoonlijke ontwikkeling versterken.

Workshop: Wat kan ik, wat wil ik?

Wil je onderzoeken wat je talenten zijn en wat je hiermee nog meer zou kunnen? Deze workshop van een dag gaat dieper in op je talenten, ontwikkelmogelijkheden en valkuilen. Tijdens de workshop krijg je jouw Insights Discovery® profiel. Je vindt zelf antwoorden op de vragen: past mijn huidige werk nog bij mijn mogelijkheden? Benut ik wel al mijn talenten? Daarna gaan we onderzoeken wat je zou willen. Je dromen krijgen globaal vorm en je kiest een eerste stap. Daarmee kan je zelf verder in je huidige baan of op weg naar iets anders. Een groep bestaat uit minimaal 6 tot 12 deelnemers.

Persoonlijke Effectiviteit

Je werkt hard en hebt een uitdagende baan, maar ben je wel effectief bezig? Als je gewoon blijft doorgaan verandert er niets. In deze tweedaagse training krijg je inzicht in je persoonlijke kwaliteiten en waarden. Je leert stresssignalen herkennen en hanteren. Je leert om te gaan met lastige situaties, effectiever te communiceren wat jij wilt, denkt of voelt. Deze training is bedoeld voor iedereen die zich gelukkiger wil voelen in zijn werk. Het helpt je met meer zelfvertrouwen te kiezen. Na een intakegesprek formuleer je een concreet leerdoel. Onze ervaren trainers geven de inhoud van de **tweedaagse** training zo vorm, dat dit aansluit op de leerwensen van de deelnemers. Een groep bestaat uit 8 tot 14 deelnemers, met twee trainers.

Training Loopbaancoach

Steeds vaker ervaren mensen dat hun werk niet meer passend is of dat hun vertrouwde werk verdwijnt. Hierbij biedt loopbaanbegeleiding een oplossing. De training tot Loopbaancoach geeft je inzicht in de vier fasen van een loopbaantraject en de oefeningen en opdrachten die daarbij passen. Hiervoor gebruiken wij ons eigen werkboek. Ook je vaardigheden en rol als coach staan centraal. De training start met een individuele intake en bestaat uit vijf losse dagen. Elk van de vier fasen komen zo tot in detail aan bod. Tijdens de training wordt de nadruk gelegd op het ervaren, door diverse werkvormen aan te bieden en oefeningen te doen. Een programma voor HR-adviseurs, coaches en leidinggevenden, dat we op maat samenstellen.

Ontwikkelprogramma's per levensfase

Iedereen maakt in het leven verschillende fasen mee, die effect hebben op je ambitie, mogelijkheden en wensen. Bij elke levensfase spelen specifieke thema's. Daarom hebben wij ontwikkelprogramma's van drie losse dagen, die aansluiten op een levensfase en de vragen die hierbij horen. Deze programma's worden op maat samengesteld:

Jong talent programma (starters en trainees)

Vaardigheden vergroten, projectmatig werken, samenwerken, feedback geven en krijgen, van theorie naar praktijk, meer zelfinzicht en individuele coaching

Young Professional programma (eind 20 tot eind 30)

Focus op eigen talenten met Insightsprofiel, keuzes maken, ambities realiseren op jouw manier, eigen stijl in werk en leiderschap, hanteren van stress en intervisie

Professional Development programma (40 tot 50 jaar)

Doorgroeien, nieuwe koers kiezen, zingeving, doorbreken van patronen, nieuwe keuzes maken, persoonlijk leiderschap

Master Development programma (vanaf 55 jaar)

Ervaring vertalen naar toegevoegde waarde, nieuw perspectief creëren, vitaliteit en belastbaarheid, meesterschap en hercontracteren met de organisatie

Adviesbureau De Sleutel

De Sleutel verbindt de doelen van uw organisatie met de talenten, levensfase en duurzame inzetbaarheid van uw mensen. Zo ondersteunen wij organisaties bij het behouden van hun vitaliteit.

Voor meer informatie: www.desleutel.nl

Telefoon: 030 - 657 32 87

ontsluit de toekomst